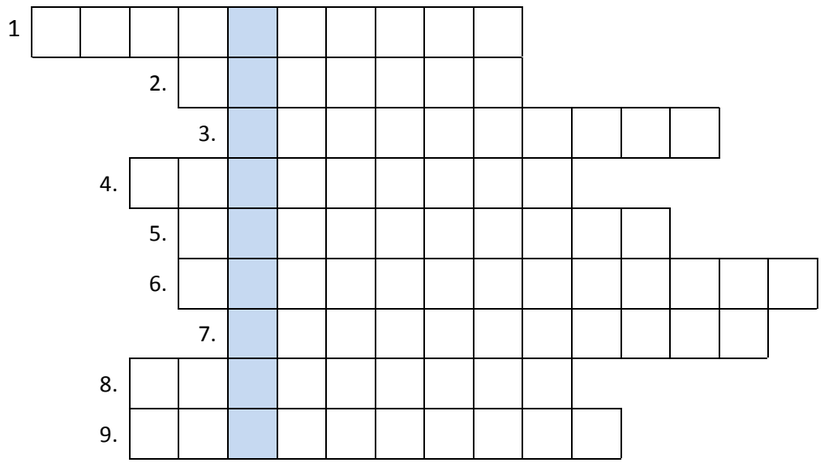
Sprawdź swoje wiadomości o działalności ŚDS w Łęcznej

KRZYŻÓWKA:



1. Nazwa ulicy budynku, w której działaliśmy najdłużej
2. Pierwsza siedziba ŚDS w Łęcznej
3. Odbywały się w niej zajęcia z biblioterapii
4. Funkcja jaką pełnił budynek, w którym jesteśmy obecnie
5. Pracownia artystyczna
6. Przy jej pomocy dążymy do sprawności
7. Inaczej Jubileusz
8. Hucznie obchodzona z okazji Walentynek
9. Nasza Giełda …

Za prawidłowe rozwiązanie i okazanie krzyżówki kawa w naszej „Kawiarence” GRATIS !

Biuletyn wydaje:
Środowiskowy Dom Samopomocy
Podzamcze 2
21-010 Łęczna
sdsinfo@go2.pl
Opiekun zespołu redakcyjnego:
Magdalena Pelica
Opracowali:
Kazimierz Parasion, Artur Wojtyś, Rafał Szelągowski, Eryk Wiej

BIULETYN JUBILEUSZOWY

PRZYJACIEL

Wydanie Specjalne
Wrzesień 2020

To Dla Nas Szczególny Rok!

25 – LAT DZIAŁALNOŚCI

Środowiskowy Dom Samopomocy w Łęcznej

Jest takie miejsce,

pełne zrozumienia , ciepła i mocy.

Chce się do niego wracać

o każdej porze dnia i nocy.

To Środowiskowy Dom Samopomocy.

Uczestnicy ŚDS w Łęcznej

Dom miejscem, które zawsze na nas czeka...

Środowiskowy Dom Samopomocy to dzienny ośrodek wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi. Głównym zadaniem domu jest pomoc skierowana do osób chorych i ich rodzin oraz integracja ze środowiskiem lokalnym.

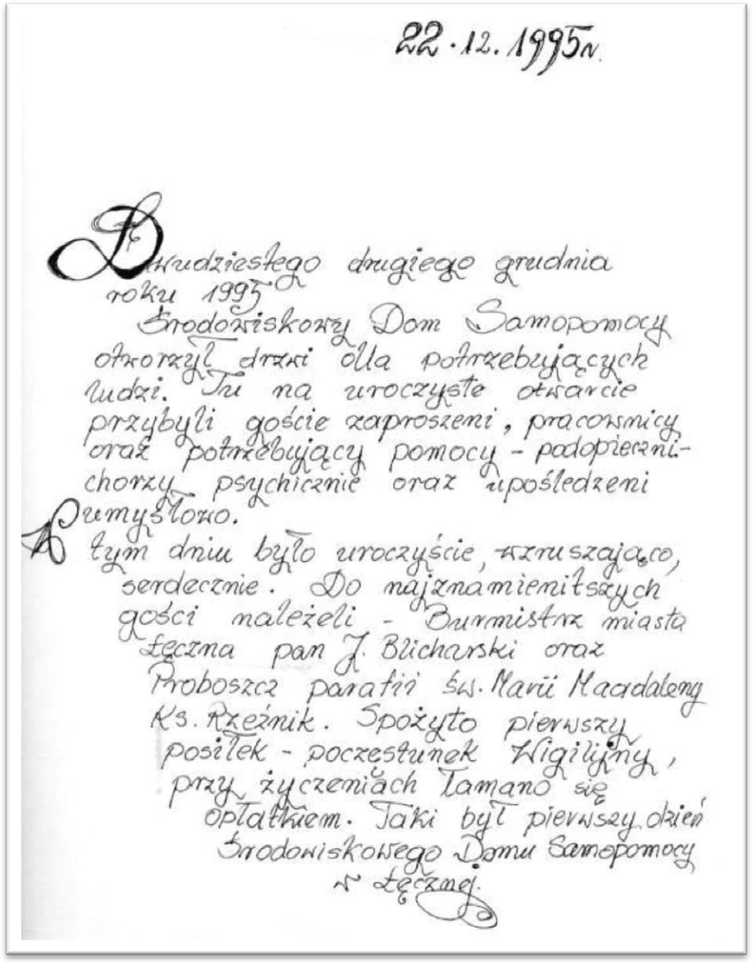
Celem działalności Domu jest wspieranie uczestników i ich rodzin oraz kompensowanie niepełnosprawności w strefie zdrowia psychicznego, a także programowanie modelu zdrowej rodziny poprzez stwarzanie warunków do nabycia umiejętności wykonywania podstawowych czynności życia codziennego, doskonalenie umiejętności nabytych oraz realizacja zadań życiowych oraz podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia. Promowanie modelu zdrowej rodziny odbywa się również poprzez zapewnienie miejsca pobytu, jednego gorącego posiłku dziennie, w tym dietetycznego zgodnie z zaleceniami lekarza, wsparcie psychologiczne i terapeutyczne – wsparcie w sytuacjach kryzysowych, opiekę i rehabilitacje społeczną. Integracja osób z zaburzeniami psychicznymi w społeczności lokalnej poprzez aktywizację zawodową i społeczną, stymulowanie osobistego rozwoju poprzez opracowanie indywidualnego planu postępowania wspierająco-aktywizującego to również elementy promowania modelu zdrowej rodziny. Wspieranie uczestników ŚDS odbywa się również poprzez zapewnienie warunków do rozwoju samorządności uczestników, umożliwienie udziału w terapii zajęciowej, indywidualnej, grupowej, grupach wsparcia, spotkaniach klubowych, wspieranie grup samopomocowych w zakresie zdrowia psychicznego, czy zaspakajanie w miarę możliwości, tych potrzeb, które wpływają w dużym stopniu na rozwój psychiczny czyli bezpieczeństwo, działania higieniczne, odżywianie, ruch, odpoczynek, kontakt z innymi, godność osobistą, kontakt emocjonalny, sens życia, przeżycia kulturalne.

Środowiskowy Dom umożliwia realizację potrzeb religijnych i kulturowych, zapobiega stanom powodującym konieczność ciągłej opieki ze strony instytucji poprzez globalną rehabilitację środowiskową. Zróżnicowanie usług w zależności od możliwości psychofizycznych osób oraz ich potrzeb, oczekiwań, zainteresowań wpływa korzystnie na usamodzielnianie się uczestników domu. Ośrodek wsparcia organizuje spotkania i zajęcia integrujące poza Środowiskowym Domem Samopomocy, współpraca z rodzinami osób korzystających z działalności Domu, poradnictwo, informacja, wsparcie i pomoc w rozwiązaniu problemów życiowych, czy wspieranie grup samopomocowych to kolejne elementy promowania zdrowego modelu życia. ŚDS współpracuje z środkami masowego przekazu w celu propagowania ochrony zdrowia psychicznego oraz z organizacjami społecznymi, stowarzyszeniami, fundacjami, kościołem, placówkami oświatowymi, kulturalnymi, samorządami lokalnymi w celu integracji osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin ze środowiskiem. Kształtowanie wobec osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin właściwych postaw społecznych zwłaszcza zrozumienia, tolerancji, życzliwości a także przeciwdziałaniu dyskryminacji.

Misja Środowiskowego Domu Samopomocy dokonuje się poprzez przywracanie umiejętności konkretnej osobie w samodzielnym radzeniu sobie w życiu, jak również wspieranie i animowanie grup samopomocowych, prowadzonych często przez organizacje pozarządowe w danym środowisku lokalnym. Dom zmierza do integracji chorego w społeczności lokalnej.

Jak to się zaczęło...?

Środowiskowy Dom Samopomocy w Łęcznej powstał w grudniu 1995 roku na podstawie porozumienia między gminą Łęczna a Lubelskim Urzędem Wojewódzkim w Lublinie.



22.12.1995 r.

Dwudziestego drugiego grudnia roku 1995 Środowiskowy Dom Samopomocy otworzył drzwi dla potrzebujących ludzi. Tu na uroczyste otwarcie przybyli goście zaproszeni, pracownicy oraz potrzebujący pomocy - podopieczni- chorzy psychicznie oraz upośledzeni umysłowo.
W tym dniu było uroczyście, wzruszająco, serdecznie. Do najznamienitszych gości należeli - Burmistrz miasta Łęczna pan J. Blicharski oraz Proboszcz parafii św. Marii Magdaleny Ks. Rzeźnik. Spożyto pierwszy posiłek - poczęstunek Wigilijny, przy życzeniach łamano się opłatkiem. Taki był pierwszy dzień Środowiskowego Domu Samopomocy w Łęcznej.

źródło: Kronika ŚDS w Łęcznej

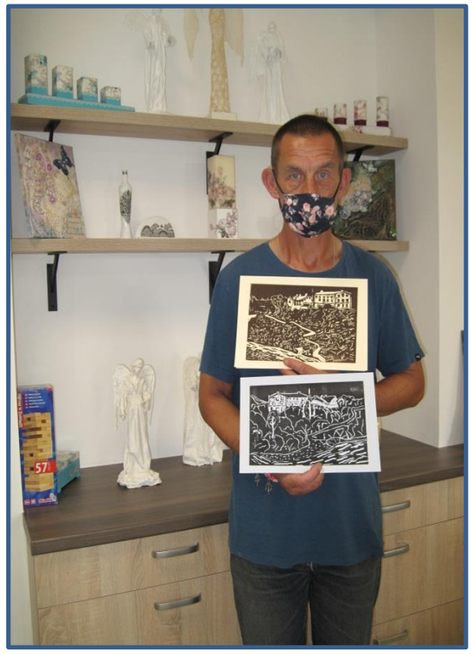
Od wspomnień... po nowy etap

„Do Środowiskowego Domu Samopomocy pokierował mnie ks. Tadeusz Pajurek z parafii pw. św. Marii Magdaleny. Początki nie były łatwe, byłem bardzo zmieszany, zagubiony, bo to całkiem nowe otoczenie, nowi ludzie. Nie wiedziałem co ze sobą zrobić. Jednak szybko oswoiłem się z tym miejscem.

Moja terapia zaczęła się w pracowni plastycznej. Do tej pory pamiętam moją pierwszą prace, byłem bardzo z niej dumny, a był to wizerunek Pana Jezusa. Forma terapii przy której się odprężam to także linoryt, mogę śmiało powiedzieć, że robię to z pasją. Dowodem na to jest linoryt z wizerunkiem nowej siedziby ŚDS z okazji 25-lecia działalności ośrodka. (zdj. obok) Po pewnym czasie, kiedy zżyłem się z innymi uczestnikami, zacząłem działać wolontarystycznie. Najbardziej lubiłem pomagać starszym osobom, które miały trudności z codziennymi obowiązkami, a pozostało to we mnie do dzisiaj. W naszym Domu przez pewien okres działał teatr pod nazwą Teatr Prawd Dziwnych. Mogliśmy rozwijać swoje talenty aktorskie. W mojej pamięci utkwiło mi bardzo przedstawienie Misterium Pańskie, w którym grałem główna rolę. Byłem bardzo zaangażowany w przedstawienia. Dużym przeżyciem dla mnie była także wizyta Arcybiskupa Józefa Życińskiego, było to dla nas ważne wydarzenie, dostaliśmy ogrom wsparcia duchowego. I tak przez 25 lat działaliśmy i rozwijaliśmy swoje umiejętności…

Przed nami nowy etap w całkiem nowym miejscu. Byłem bardzo ciekawy jak się tu odnajdziemy i zarazem nie mogłem się doczekać kiedy się przeniesiemy. Jak trwały jeszcze prace remontowe i nie można było wejść do środka, przyjeżdżałem wieczorami rowerem pod nowa siedzibę i wyobrażałem sobie jak może być wewnątrz. Kiedy nadszedł dzień otwarcia byłem pod ogromnym wrażeniem. Bardzo mi się podobało, wszystko takie ładne, nowe. Czasami myślę, że to miejsce jest dla mnie bliższe niż mój prywatny dom. To w Środowiskowym Domu czuje się najlepiej. Nowy budynek dał nam nowe możliwości i rozwój. Mamy tu warunki o jakich tylko mogliśmy pomarzyć. Ale został z nami stary zapał do pracy i działań i chce to wykorzystać przez następne lata pobytu w ŚDS.”

tekst Artur W.



Przez po nad 15 lat działalności urzędowaliśmy w czterech lokalizacjach

Pierwsza siedziba ŚDS

ul. 3 Maja 41 w Łęcznej
15 XII 1995 – 12 VI 1999

… początki imprez cyklicznych!

… wspólne wyjazdy …,

Pierwsze zajęcia…

Ważniejsze imprezy

Wystawa prac uczestników ŚDS
18.02.1997r., Centrum Kultury

Koncert dla mieszkańców Łęcznej
„Jesteśmy wśród Was"
6.09.1997r., Amfiteatr miejski w Łęcznej

Spotkanie Wielkanocne
27.03.1997r., ŚDS

Marzec 1996r. wyjazd do Holandii, nawiązanie współpracy

Czerwiec 1996r.,
Rewizyta delegacji holenderskiej w ŚDS

Zainaugurowaliśmy cykl imprez stałych pod nazwą „Przegląd twórczości osób z chorobą psychiczną"

I Przegląd twórczości osób z chorobą psychiczną
16-17.10. 1997

Niestety z powodu pożaru zmuszeni byliśmy się przenieść na 3 miesiące do budynku przedszkola przy ul. Obrońców Pokoju, była to **druga siedziba** ŚDS w Łęcznej. Ze smutkiem na twarzy, po straceniu czteroletniego dobytku, bez narzędzi pracy, dochodziliśmy do siebie po pożarze. Nasze prace, dokumenty poszły z dymem. Na szczęście został zapał do pracy i piękne wspomnienia…

Trzecia siedziba ŚDS

ul. Świętoduska 2 w Łęcznej
19 IX 1999 – 11 VII 2003

Pod skrzydłami opatrzności działaliśmy przez kilka lat. To tutaj rozwinęliśmy swoje skrzydła na dobre. Realizowane projekty dały nam nowe możliwości i rozwój. W dalszym ciągu realizowaliśmy imprezy cykliczne, powstał Klub Wolontariatu, Klub Rodzin, a dzięki Warsztatom Teatralnym mogliśmy podziwiać zdolności aktorskie naszych uczestników.

Klub Wolontariatu

Klub Wolontariatu powstał w 2000 roku. Zrzeszał młodzież szkół średnich chętną do niesienia bezinteresownej pomocy innym osobom. Młodzi ludzie z wielkim zapałem brali udział we wszystkich imprezach, happeningach, spotkaniach organizowanych przez ŚDS oraz pomagali w codziennej działalności Środowiskowego Domu Samopomocy.

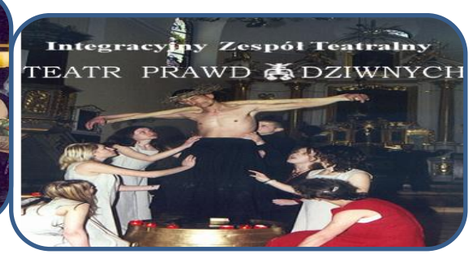
Cykliczne zajęcia dydaktyczne dla młodzieży łęczyńskich szkół

Zagadki Psychiki
Maj, 2000

Klub Rodzin

Klub Rodzin stanowił dużą grupę wielorodzinną. Przynależeć do niej mogły wszystkie osoby chętne z rodzin, w których występowały problemy choroby psychicznej.

Nagroda za realizację projektu



Działaj lokalnie

Warszawa 16 XI 2001

Czwarta siedziba ŚDS

ul. Akacjowa 11
12 VII 2003 – 30 IV 2020

W tym Domu działaliśmy aż 17-lat. W dalszym ciągu organizowaliśmy cykliczne wydarzenia spotkania świąteczne, Święto Rodzin, wystawy i wernisaże, zajęcia grupowe „Środa z herbatką, zabawy, dyskoteki, spotkania z rodzinami, spotkania społeczności. Uczestynicy biorą udział w zajęciach aktywizacji zawodowej. Powstaje spółdzielnia socjalna „Perfekcyjni".

Święto Rodzin

Spotkanie Wigilijne

Wystawa prac

„Środa z herbatką"

Dyskoteka

Spotkanie z rodzinami

Spotkanie społeczności

Spotkanie Wielkanocne

Aktywizacja zawodowa

BAREK

Dzięki systematyczności oraz odpowiedzialności związanej z prowadzeniem „małej gastronomii" – Barku, uczestnicy przygotowywani są do pracy w zakładach pracy chronionej i na otwartym rynku

KOPERTY

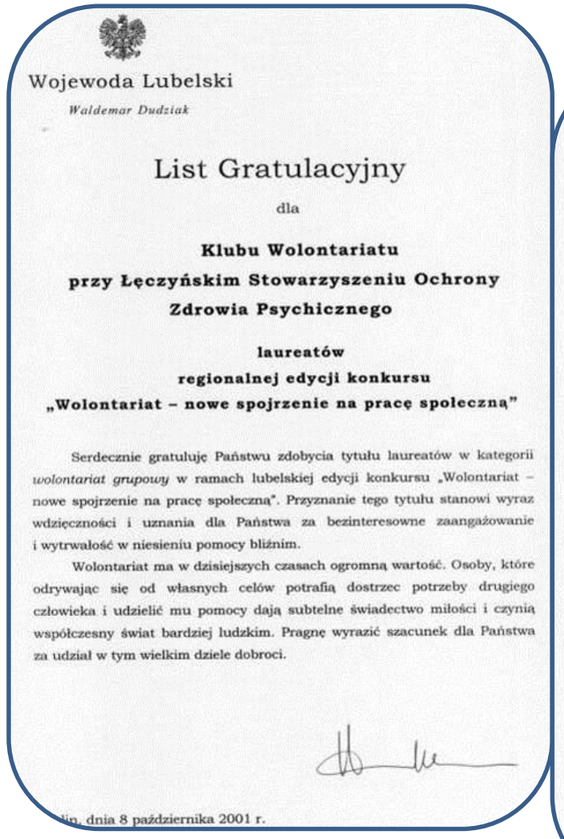
W ramach przygotowania do podjęcia pracy, grupa uczestników wykonuje papierowe koperty z przeznaczeniem na dokumentację medyczną na potrzeby Szpitala Powiatowego w Łęcznej.

KLATKI

Zajęcia odbywają się raz w tygodniu na osiedlu sąsiadującym. W ciągu pięciu lat trwania tych zajęć udało się wyłonić uczestników specjalizujących się w tej formie pracy. Osoby te potrafią samodzielnie wykonywać powierzone im zadani.

Spółdzielnia Socjalna „Perfekcyjni"

- Spółdzielnia socjalna rozpoczęła swoją działalność w czerwcu 2014r. Tworzyło ją 9 osób – uczestników ŚDS, którzay świadczyli usługi m.in. z zakresu prania i sprzątania.
- Praca w spółdzielni socjalnej dała szansę swoim członkom na aktywizację społeczną i zawodową, integrację oraz ciągłe podnoszenie swoich kwalifikacji.



Wojewoda Lubelski

Waldemar Dudziak

List Gratulacyjny

dla

Klubu Wolontariatu
przy Łęczyńskim Stowarzyszeniu Ochrony Zdrowia Psychicznego

laureatów
regionalnej edycji konkursu
„Wolontariat – nowe spojrzenie na pracę społeczną"

Serdecznie gratuluję Państwu zdobycia tytułu laureatów w kategorii *wolontariat grupowy* w ramach lubelskiej edycji konkursu „Wolontariat – nowe spojrzenie na pracę społeczną". Przyznanie tego tytułu stanowi wyraz wdzięczności i uznania dla Państwa za bezinteresowne zaangażowanie i wytrwałość w niesieniu pomocy bliźnim.

Wolontariat ma w dzisiejszych czasach ogromną wartość. Osoby, które odrywając się od własnych celów potrafią dostrzec potrzeby drugiego człowieka i udzielić mu pomocy dają subtelne świadectwo miłości i czynią współczesny świat bardziej ludzkim. Pragnę wyrazić szacunek dla Państwa za udział w tym wielkim dziele dobroci.

lin, dnia 8 października 2001 r.

Marszałek Województwa Lubelskiego *Wojewoda Lubelski*

LIST GRATULACYJNY

dla

Pani Anny Płoszaj

Kierownika Środowiskowego Domu Samopomocy w Łęcznej

Z okazji Dnia Pracownika Socjalnego proszę przyjąć serdeczne podziękowania za pełną zaangażowania i szlachetną pracę na rzecz osób wymagających wsparcia oraz gotowość niesienia pomocy tym, którzy jej najbardziej potrzebują.

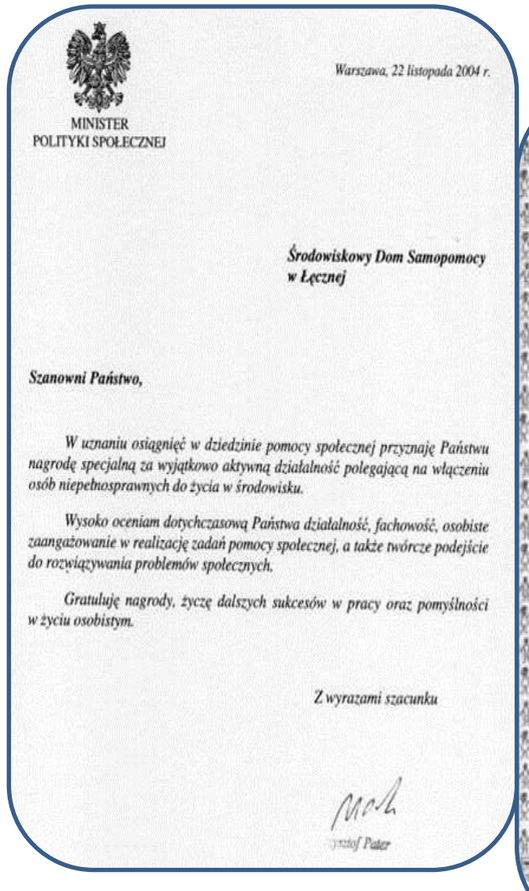
Fachowość, umiejętność rozwiązywania problemów społecznych, zrozumienie drugiego człowieka zasługują na szczególne uznanie.

Życzymy dalszych sukcesów i wytrwałości w tej trudnej służbie. Mamy nadzieję, iż dalsza praca będzie dla Pani źródłem wielkiej satysfakcji zawodowej.

Marszałek Województwa Lubelskiego *Wojewoda Lubelski*

Edward Hunek *Andrzej Kurowski*

lin, dn. 21 listopada 2002 r.



MINISTER
POLITYKI SPOŁECZNEJ

Warszawa, 22 listopada 2004 r.

Środowiskowy Dom Samopomocy
w Łęcznej

Szanowni Państwo,

W uznaniu osiągnięć w dziedzinie pomocy społecznej przyznaję Państwu nagrodę specjalną za wyjątkowo aktywną działalność polegającą na włączeniu osób niepełnosprawnych do życia w środowisku.

Wysoko oceniam dotychczasową Państwa działalność, fachowość, osobiste zaangażowanie w realizację zadań pomocy społecznej, a także twórcze podejście do rozwiązywania problemów społecznych.

Gratuluję nagrody, życzę dalszych sukcesów w pracy oraz pomyślności w życiu osobistym.

Z wyrazami szacunku

ysztof Pater

CERTYFIKAT

Stowarzyszenie Centrum Wspierania Aktywnosci Lokalnej

Nadaje Środowiskowemu Domowi Samopomocy
w Łęcznej

CERTYFIKAT JAKOŚCI CENTRUM AKTYWNOŚCI LOKALNEJ

w imieniu Zarzadu
Prezes

Bohdan Skrzypczak

Warszawa, czerwiec 2005

Organizacja pozarządowa, ambasadorem naszego miasta na forum województwa lubelskiego

W 2019 r. z okazji 100-lecia odzyskania przez Polskę niepodległości, Marszałek Województwa Lubelskiego, przyznał Łęczyńskiemu Stowarzyszeniu Inicjatyw Społecznych, medal za całokształt działań na rzecz społeczności lokalnej.

15. X. 2019 podczas Gali III sektora w ramach Lubelskiego Forum Inicjatyw Pozarządowych, Stowarzyszenie odebrało nagrodę ,,Złoty Parasol" za wkład w sieciowanie trzeciego sektora na terenie województwa lubelskiego. W tym dwudniowym największym święcie III Sektora na Lubelszczyźnie wzięło udział 400 przedstawicieli sektora porządkowego. Organizatorami wydarzenia były: Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie, Rada działalności Pożytku Publicznego Województwa Lubelskiego i Związek Stowarzyszeń Forum Lubelskich Organizacji Pozarządowych.

„Przeszłość zachowana w pamięci staje się częścią teraźniejszości.”

Tadeusz Kotarbiński

Kilka refleksji

Środowiskowy Dom Samopomocy, to Ludzie z którymi współpracowałam: pracownicy, uczestnicy i ich rodziny, samorząd lokalny i ponadlokalny każdego szczebla, partnerzy społeczni, partnerzy zagraniczni. To część mojego życia zawodowego, którą bardzo cenię ze względu na wiedzę i doświadczenie jakie zdobyłam na przestrzeni 25 lat pracy.

To szczególny czas zaangażowania, oddawania siebie na rzecz poprawy funkcjonowania drugiego człowieka. Tego, który z powodu wrażliwości i kruchości motyla, jest bardziej narażony na porażkę.

To czas kreatywnej współpracy w zespole, grupie osób o nietuzinkowej postawie, otwartych i ciekawych zmian, ufnych w sens podejmowanego wysiłku. To czas współpracy „w” i „ze” społecznością lokalną, partnerami życia społecznego.

To poznawanie i uczenie się ludzi z różnymi niepełnosprawnościami: chorujących psychicznie, z niepełnosprawnością intelektualną, sprzężeniami, podwójną diagnozą, osób ze spektrum autyzmu.

Środowiskowy Dom Samopomocy, to Dom w instytucji. Dom z osobami, którzy starają się zrozumieć, mądrze wesprzeć i pomóc jak trzeba, nie wyręczać (choć to jeszcze dość trudne), zaangażować do działania, wzbudzić potrzebę zmiany i zaplanować jej realizację, przeprowadzić przez proces zmiany uczestnika i rodzinę. Wszystkie działania planowane i „szyte na miarę” z zachowaniem równowagi i balansu. Tyle samo Ciebie, mnie i środowiska które nas otacza, tak w sam raz.

Teraz z kolejną szansą i perspektywami na dalszy rozwój.

Dyrektor ŚDS w Łęcznej Anna Płoszaj

Kadra ŚDS w Łęcznej

Kadra z pasją

Rok 2020 jest dla nas szczególny, mija 25 lat naszej działalności. Postępy naszych podopiecznych to dla nas największa satysfakcja. Pragniemy, aby nasi uczestnicy byli akceptowani przez społeczeństwo, oczekujemy dla nich zrozumienia i szacunku. Chcemy budować szczere i otwarte relacje przez kolejne lata naszej pracy!

Pedagog ŚDS w Łęcznej

Praca w Środowiskowym Domu Samopomocy w Łęcznej daje nam możliwość rozwoju zawodowego oraz osobistego. Uczy cierpliwości, zrozumienia i pokory do tego, co już mamy. To miejsce, w którym każdy może otrzymać wsparcie i niezbędna pomoc. Atmosfera ciepła i życzliwości, która panuje w naszym ośrodku na co dzień, sprawia, że uczestnicy czują się tutaj bezpiecznie oraz są otwarci na stawiane przed nimi nowe zadania.

Psycholożki ŚDS w Łęcznej

Praca w Środowiskowym Domu Samopomocy w Łęcznej sprawia nam ogromną satysfakcję. Tutaj możemy rozwijać się zawodowo, odkrywać nowe umiejętności, zdobywać doświadczenia i doskonalić warsztat pracy.

Pracownice socjalne ŚDS w Łęcznej

W Środowiskowym Domu Samopomocy w Łęcznej pracuje od niedawna. Ujęła mnie panująca tutaj atmosfera, życzliwość i chęć niesienia pomocy drugiemu człowiekowi. Mimo krótkiego stażu pracy zdążyłam zżyć się z naszymi podopiecznymi i całym zespołem. O takiej pracy marzyłam!

Terapeuta zajęciowy Pracowni Plastyczno – Ceramicznej ŚDS w Łęcznej

Pracuje w Środowiskowym Domu Samopomocy w Łęcznej od 2008r. Praca w tym ośrodku dała mi możliwość rozwoju zawodowego oraz satysfakcję osobistą. Zawsze panuje tu miła atmosfera. Pracownicy i uczestnicy są zawsze życzliwi i chętnie służą pomocą.

Starsza Księgowa ŚDS w Łęcznej

Duże zmiany

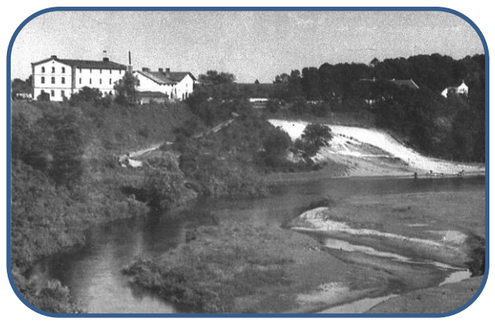
Po wielu latach częstych zmian lokalowych nasz Dom zyskał nową Siedzibę, odrestaurowany Zabytkowy Spichlerz położony na terenie Zespołu Dworko-Parkowego na Podzamczu. Prace nad jego przebudową rozpoczęły się w 2018 roku i wymagały wiele wysiłku ze strony Inwestora Gminy Łęczna. Zakres prac był bardzo szeroki i wymagał dużej inwestycji. Projekt pn. „Przebudowa budynku spichlerza w Podzamczu na potrzeby Środowiskowego Domu Samopomocy" był realizowany ze środków własnych Gminy Łęczna oraz innych źródeł: dofinansowanie z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w wysokości 2.538.032,39 zł, dofinansowanie z budżetu państwa 461.460,43 zł, dofinansowanie z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w wysokości 540.000, 00 zł.

Jesteśmy bardzo wdzięczni i dziękujemy wszystkim, którzy przyczynili się do tego aby Dom mógł zaistnieć i funkcjonować w komfortowych warunkach.

materiały zebrał Eryk W.

…kiedyś

a dziś…



Krótka historia Spichlerza

Spichlerz położony jest na wysokiej skarpie doliny Wieprza, na obrzeżach zespołu pałacowo-parkowego Podzamcze. Posiadał typową dla tego typu obiektów konstrukcję. Ściany zewnętrzne murowane, konstrukcja wszystkich stropów belkowa, stropy wsparte na podciągach drewnianych i słupach ustawionych osiowo. Wybudowany w 1883 roku był pozostałością pobliskiego folwarku, który stworzył pod koniec XIX wieku Jan Gottlieb Bloch. W następnych latach spichlerz jako część folwarku przechodził w ręce kolejnych właścicieli, aż w 1946 roku po reformie uwłaszczeniowej przeszedł na własność skarbu państwa. W latach sześćdziesiątych na terenie folwarku utworzono PGR i gospodarstwo ogrodnicze. Budynek główny pełnił wtedy funkcję magazynu zbożowego, a dobudówka była min. magazynem akumulatorów. Taki stan rzeczy trwał do początku lat dziewięćdziesiątych. Od tego czasu nieużytkowany przez lata budynek stopniowo popadał w ruinę…

materiały zebrał Kazimierz P.

Rewitalizacja Parku Podzamcze

Miejsce w którym się znaleźliśmy skłoniło nas do poznania historii tych terenów. Jednym z nich jest Park Podzamcze, oto jego krótka charakterystyka:

Zespół dworsko-parkowy w Podzamczu stanowi cenny przykład połączenia elementów XVIII-wiecznego ogrodu włoskiego z XIX-wiecznym parkiem krajobrazowym. Niestety w ciągu upływu lat zabytkowy układ kompozycyjno-przestrzenny stawał się coraz słabiej czytelny, a stan towarzyszących budynków pałacu, oficyny i folwarku systematycznie się pogarszał.

Decyzję o rozpoczęciu kompleksowej rewitalizacji tego miejsca podjęto jesienią 2015 roku. W przygotowanie rewitalizacji przy użyciu konsultacji społecznych zaangażowano mieszkańców i organizacje społeczne.

Całkowita powierzchnia zespołu dworsko-parkowego Podzamcze liczy prawie 20 ha. Działaniami rewitalizacyjnymi objęto prawie 12-hektarowy teren z folwarkiem i jego otoczeniem, centralną częścią parku przed pałacem oraz doliną Wieprza i Świnki.

Wieża widokowa w Łęcznej

Wieża znajduje się na terenie zespołu dworsko-parkowego w Podzamczu. Przed laty budynek pełnił funkcję suszarni chmielu należącej do dawnego folwarku datowanego na koniec XIX w. Z tarasu widokowego, który znajduje się na wysokości 10 m widać rozległy obszar Podzamcza.

Ciekawostka…

Jako ciekawostkę warto dodać, że podczas prac ziemnych robotnicy natrafili na zarys niewielkiej chaty przy północnej stronie dawnej stajni oraz fragmenty ceramiki. Powzięte prace archeologiczne odsłoniły stropy 3 obiektów o funkcji mieszkalnej i gospodarczej. Odnaleziono kolejne elementy ceramiki, kości, polepę oraz prawdopodobnie metalowy nóż. Wiek wykopalisk szacuje się na ponad 1000 lat czyli okres do X wieku. Prowadzone badania potwierdzają wstępne założenia archeologów o istnieniu w tym miejscu wczesnośredniowiecznej osady.

materiały zebrał Eryk W.
zdjęcia wykonał Rafał Sz.

Nareszcie w swoim Domu

Po trudach przeprowadzki, wszyscy dołożyliśmy wszelkich starań, aby funkcjonalnie i przestronnie wyposażyć i umeblować nasz Dom. Nowa siedziba Środowiskowego Domu Samopomocy jest nowoczesna i gotowa do pełnienia nowych funkcji. Budynek pozbawiony barier architektonicznych, przestronny z pełnym zapleczem technicznym. Oprócz pracowni do terapii zajęciowej z zapleczem tj. plastyczno-ceramicznej, rękodzieła artystycznego, umiejętności technicznych, komputerowej, życia codziennego, znajdują się także 4 mieszkania treningowe i 2 pokoje interwencji kryzysowej, sala doświadczania świata i rehabilitacji ruchowej. Uczestnicy mają do dyspozycji taras widokowy.

Najważniejsze pomieszczenia

Pracownia plastyczno – ceramiczna

W pracowni prowadzona jest terapia polegająca na rozwijaniu zainteresowań plastycznych. Zajęcia dostosowane są do potrzeb uczestników, ich możliwości i zainteresowań. Tematyka zajęć często związana jest z potrzebą wykonywania przedmiotów na okolicznościowe święta czy uroczystości. Ma to na celu integrację grupy, naukę współpracy, wzajemnej pomocy, jak i rozwijanie swoich zainteresowań. Dla osób przejawiających większe umiejętności i zainteresowania plastyką, prowadzone są zajęcia indywidualne, na których uczestnicy mogą realizować się w bardziej ambitnych zajęciach np.: malowanie na szkle, rzeźbienie czy linoryt.

Pracownia komputerowa

Głównym celem pracowni jest rozpowszechnianie idei komputeryzacji jako narzędzia codziennego użytku. Oferta zajęć obejmuje naukę podstawowej obsługi komputera i urządzeń np. drukarki czy skanera. W toku wykonywania różnych czynności uczestnicy uczą się obsługi programów typu edytory tekstu, programy graficzne, programy skanujące. Udział w zajęciach znacznie przyczynia się do poprawy stanu zdrowia uczestników, a także ich rozwoju intelektualnego, pomaga rozwijać wyobraźnię, zdolności manualne, jednak przede wszystkim pozwala oswoić się z urządzeniem jakim jest komputer.

Pracownia życia codziennego

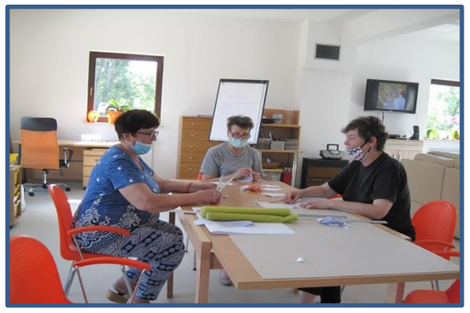
Głównymi formami zajęć są treningi bezpośrednio związane z gospodarstwem domowym, przygotowywanie i podawanie potraw, obsługa urządzeń domowych, planowanie i robienie zakupów, organizowanie przyjęc okolicznościowych. Na zajęciach uczestnicy przede wszystkim zdobywają umiejętność gotowania i rozwijają zainteresowania kulinarne.

Pracownia rękodzieła artystycznego

W pracowni krawieckiej uczestnicy mają możliwość rozwijania umiejętności manualnych i artystycznych. Z pasją wykonują biżuterię z koralików, satyny i filcu. Spełniają się w haftowaniu obrazów haftem krzyżykowym. Wykonują ozdobne opakowania na prezenty, fartuszki, świece z wosku, gobeliny na krośnie tkackim.

Pracownia umiejętności techniczno – gospodarczych

Zajęcia w pracowni to przedewszystkim praca z drewnem, jego obróbka, wykonywanie różnych przedmiotów: wieszaków, szkatułek czy wypalanie w drewnie. Treningi w pracowni polegają przedewszystkim na nauce czynności, szczególnie remontowych, naprawczych, obsługowych np. wiertarek, lutownic, wymiana zamków, aż do napraw hydraulicznych.



Ulotka informacyjna

Projekt numer: RPLU:11.02.00-06-0157/18
Tytuł projektu: Nowa jakość życia – rozwój usług społecznych świadczonych w społeczności lokalnej w Gminie Łęczna
Regionalny Program Operacyjny Województwa Lubelskiego
Oś priorytetowa: 11 Włączenie społeczne, Działanie: 11.2 Usługi społeczne i zdrowotne
Projekt współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego

Od stycznia 2020 roku uruchamiany jest Klub Samopomocy w ramach Projektu
„Nowa jakość życia - rozwój usług społecznych świadczonych w społeczności lokalnej w Gminie Łęczna
Regionalny Program Operacyjny Województwa Lubelskiego”
dla osób z zaburzeniami psychicznymi, mieszkańców miasta i gminy Łęczna.

Celem głównym projektu jest wzrost aktywności społecznej i zawodowej 12 (7K/5M) niepełnosprawnych i niesamodzielnych osób z zaburzeniami psychicznymi, z gminy Łęczna, poprzez zapewnienie wsparcia w formie;

- usług opiekuńczych, specjalistycznych usług opiekuńczych,
- Klubu Samopomocy (KS),
- usług asystenckich,
- Środowiskowego Domu Samopomocy (ŚDS)
- oraz usług mieszkalnictwa chronionego, do 28.02.2022 r.

Projekt bezpośrednio przyczyni się do osiągnięcia celu szczegółowego Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego jakim jest Wzrost dostępności wysokiej jakości usług społecznych użyteczności publicznej, w szczególności w formach zdeinstytucjonalizowanych, dla osób wykluczonych lub zagrożonych ubóstwem i wykluczeniem społecznym w regionie, poprzez:

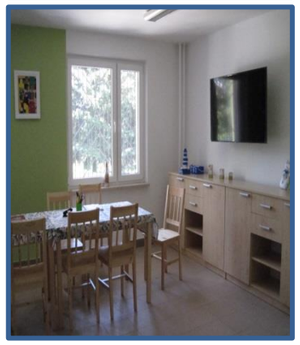
- utworzenie 28 nowych miejsc świadczenia usług społecznych w gminie Łęczna (GŁ), w tym 4 miejsc świadczenia usług opiekuńczych i specjalistycznych usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania,
- 12 miejsc świadczenia usług opiekuńczych w Klubie Samopomocy,
- 2 miejsc świadczenia usług asystenckich,
- 5 miejsc świadczenia usług opiekuńczych w ramach ŚDS
- 5 miejsc w mieszkaniach chronionych

oraz zapewnienie ich funkcjonowania przez 3 lata w projekcie oraz min. 3 lata po zakończeniu realizacji projektu.
Zapewnienie 12 niesamodzielnym os. z niepełnosprawnościami (OzN) z zaburzeniami psychicznymi (OzZP), dostępu do wysokiej jakości, profesjonalnej opieki i aktywizacji, których celem jest przywrócenie tych osób do niezależnego życia w społeczności lokalnej i na rynek pracy, poprzez usługi opiekuńcze (UO), specjalistyczne usługi opiekuńcze (SUO) oraz trening funkcjonowania w życiu społecznym, umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, poszukiwania pracy i terapię ruchową.

Oferujemy wsparcie w formie Klubu Samopomocy

W ramach projektu „Nowa jakość życia…” prężnie zaczyna działać Klub Samopomocy, który jest ośrodkiem wsparcia dla osób dorosłych z zaburzeniami psychicznymi.

Oferta skierowana jest do tych, którzy ze względu na swoją sytuację życiową wynikającą z problemów zdrowotnych poszukują kontaktu z ludźmi o podobnych doświadczeniach. Grupa samopomocowa ma na celu pomoc uczestnikom w akceptacji choroby i radzeniu sobie w samodzielnym życiu w jak najbardziej satysfakcjonujący sposób. Ważnym zadaniem pracy klubu jest budowanie wzajemnych relacji pomocnych w niwelowaniu poczucia osamotnienia i wyizolowania społecznego oraz przezwyciężaniu sytuacji kryzysowych. Bardzo zależy nam na tworzeniu niezbędnej dla dobrego samopoczucia przyjaznej atmosfery spotkań, opartych na wzajemnej życzliwości, tolerancji i zrozumieniu. W ramach oferty zajęć klubowych proponujemy: wspólne spędzanie czasu poprzez różnego rodzaju aktywności min. rozmowy, czytanie prasy, oglądanie TV, korzystanie z Internetu, muzykowanie na gitarze, gry stolikowe, cykliczne wyjścia do kina, na basen i do teatru, nordic walking; wsparcie grupy samopomocowej; wsparcie w rozwoju i wzmacnianiu aktywności oraz samodzielności życiowej; spotkania grupowe; trening umiejętności społecznych; psychoedukację; możliwość wstępnej porady terapeutycznej; wsparcie wolontariuszy.



Usługi mieszkalnictwa chronionego

Nowy budynek ŚDS dzięki wsparciu projektowemu posiada 4 mieszkania treningowe i dwa pokoje interwencyjne. Mieszkania chronione są formą pomocy społecznej przygotowującą osoby tam przebywające, pod opieką specjalistów, do prowadzenia samodzielnego życia lub zastępującą pobyt w placówce zapewniającej całodobową opiekę. Mieszkania chronione zapewnią warunki samodzielnego funkcjonowania w środowisku, w integracji ze społecznością lokalną.
Pobyt może być przyznany osobie, która ze względu na trudną sytuację życiową, wiek, niepełnosprawność lub chorobę potrzebuje wsparcia w funkcjonowaniu w codziennym życiu. Mieszkania wyposażone są w podstawowe sprzęty AGD, meble i sanitariaty i czekają na pierwszych lokatorów.

Klub Samopomocy, zaprasza do swojej siedziby przy ul. Kpt. Żabickiego 2 w godz. 12-18, codziennie oprócz dni wolnych od pracy.

Trudne czasy

W związku z poleceniem Wojewody Lubelskiego z dnia 11 marca 2020r. na podstawie art. 11 ust. 1 ustawy z dnia 2 marca 2020r. o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID - 19, Środowiskowy Dom Samopomocy w Łęcznej zawiesił swoja działalność w celu zapobiegania rozprzestrzenianiu się choroby zakaźnej COVID - 19 wywołanej wirusem SARS - CoV - 2. Pracownicy jednak w dalszym ciągu pozostali w gotowości do pracy. Byliśmy w ciągłym kontakcie telefonicznym, a uczestnicy mogli liczyć na naszą pomoc i wsparcie. Osoby starsze i samotne miały zapewnioną pomoc w formie ciepłych posiłków, które były dostarczane przez Wojsko Obrony Terytorialnej. Wszyscy odczuliśmy znaczne ograniczenia wynikające z rozprzestrzeniania się COVID-19. Pierwszy czerwca to dzień kiedy Środowiskowy Dom Samopomocy w Łęcznej wznowił swoją działalność. Rozpoczęcie zajęć objęte było wieloma procedurami zapobiegania zakażeniu koronawirusem. Kluczowe zasady bezpieczeństwa obowiązują do dzisiaj. Przypominamy o nich na wszystkich cyklicznych spotkaniach w naszym Domu.

„To był dla nas trudny czas, nikt nie spodziewał się, że epidemia rozkręci się tak bardzo i nie będziemy mogli przyjeżdżać do ŚDSu. To przecież Nasz drugi Dom, jesteśmy jak rodzina. Ale trzeba było przyjąć to do wiadomości i pogodzić się z tym. Nasze bezpieczeństwo i zdrowie jest najważniejsze.”

autor tekstu: Artur W.

Nowe miejsce, nowe zasady zapobiegania zagrożeniom

Kadra Środowiskowego Domu Samopomocy w Łęcznej została przeszkolona z zakresu oceny zagrożeń występujących w pracy, a także ryzyka które się z nimi wiąże. Głównymi tematami szkolenia były: przepisy prawa o ochronie przeciwpożarowej i konsekwencje, jakie powoduje ich nieprzestrzeganie; prawa i obowiązki w zakresie ochrony przeciwpożarowej; zasady prowadzenia i zabezpieczenia prac pożarowo niebezpiecznych; potencjalne przyczyny powstania pożaru; zasady postepowania na wypadek pożaru; grupy pożarów i zasady obsługi gaśnic i hydrantów; praktyczna obsługa podręcznego sprzętu przeciwpożarowego; warunki prowadzenia ewakuacji osób i mienia; pierwsza pomoc w przypadku oparzeń. Dzięki przekazaniu wiedzy w teorii jak i w praktyce szkolenie wykształciło w nas prawidłowe wzorce działania, nauczyło zachowań w sytuacji zagrażającej życiu i zdrowiu pracowników.

Serdecznie dziękujemy Prowadzącemu!

Żeby zdrowym być – trzeba ręce myć!
– Apelujemy o przestrzeganie zasad higieny

Nowy Plan działania

Ostatni czas przyniósł wiele zmian. Zawsze byliśmy otwarci na nowe wyzwania i działania. Sytuacja epidemiologiczna zastopowała naszą werwę do pracy. Nie mogliśmy w pełni się realizować, bo bezpieczeństwo nasze i naszych bliskich było najważniejsze. Mimo obostrzeń, które w dalszym ciągu obowiązują, staramy się wrócić do „normalności". Stopniowo powraca terapia, treningi dzięki którym widać efekty naszej pracy. Daje to rozwój i nowe możliwości nam wszystkim.

Psycholożki ŚDS w Łęcznej

Wyjazd nad jezioro Piaseczno

„Mimo dystansu społecznego postanowiliśmy zorganizować wyjazd nad jezioro. Taka forma odpoczynku w ciepłe dni gości u nas już od dawna. Gorące, bezchmurne dni są wspaniałą okazją do odpoczynku i relaksu nad wodą. Aby na nowo oswoić się ze światem wybraliśmy się nad jezioro Piaseczno. Wyjazd odbył się w ramach treningu umiejętności społecznych. Był czas na integrację, gry i zabawy, aktywną rekreację na świeżym powietrzu. Ach jak bardzo tego brakowało…"

autor tekstu: Marta L.

RADO **Ś** Ć
Z **R** OZUMIENIE
D **O** M
RO **D** ZINA
R **O** ZWÓJ
W IARA
ZAUFAN **I** E
S POKÓJ
K OLEŻEŃSTWO
UCZCIW **O** ŚĆ
PRZY **W** IĄZANIE
OPT **Y** MIZM

ZA **D** OWOLENIE
CIEPŁ **O**
SY **M** PATIA

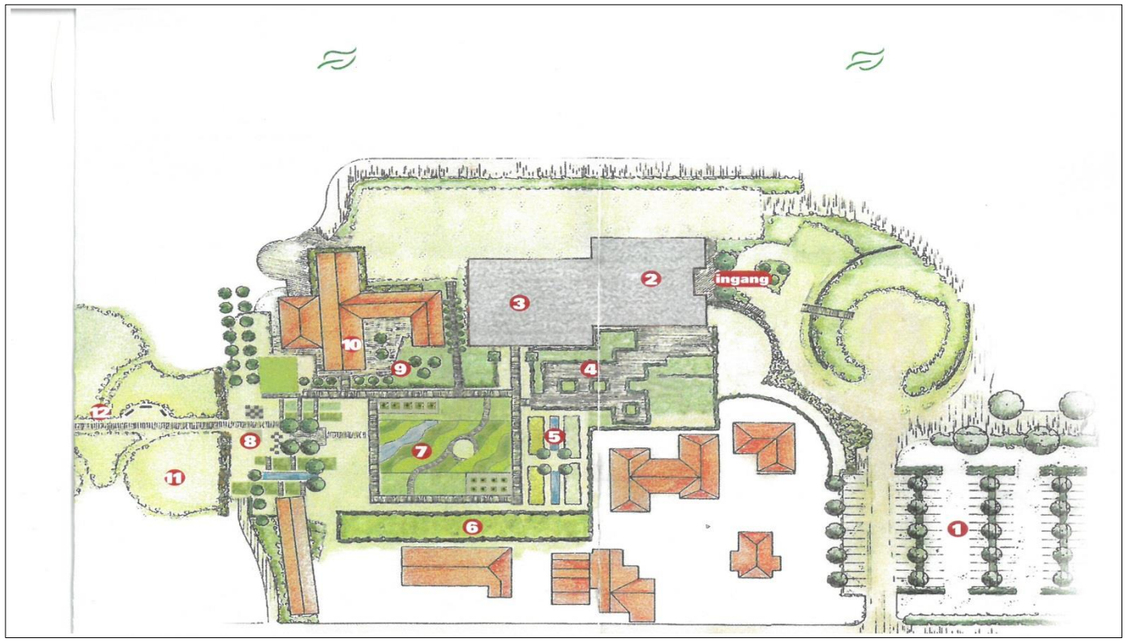
BEZPIECZEŃ **S** TWO
WSPÓLNOT **A**
SY **M** PATYCZNOŚĆ
ŻYCZLIW **O** ŚĆ
P RZYCHYLNOŚĆ
SERDECZN **O** ŚĆ
PO **M** YŚLNOŚĆ
OST **O** JA
SUK **C** ES
ZW **Y** CIĘSTWO

Uczestnicy ŚDS w Łęcznej

Plany na przyszłość

Nowe miejsce daje nam nowe możliwości i rozwój. W głowach pojawiają się pomysły, plany na przyszłość. Jednym z nich jest „zielona oaza", inspirowana „Model Tuinen" Het Hoogeland w Beekbergen. To miejsce do rozwoju kompetencji zawodowych, społecznych osób z niepełnosprawnością intelektualną, mieszkańców miasta i gminy Łęczna oraz powiatu Łęczyńskiego. W ramach „zielonej oazy" powstałby rajski ogród sensoryczny, szklarnie, gdzie uczestnicy mogliby wykazać się zdolnościami pielęgnacyjnymi roślin, projektowaniem ogrodu, wzmocnić swoje umiejętności, a także miło spędzić czas. Ogród sensoryczny dostarcza wiele wrażeń zmysłowych, pobudza fascynację i zaciekawienie światem przyrody, pozwoliłoby to na odprężenie i uspokojenie. Działania te byłyby wspierane przez Lokalny Program Rozwoju Ekonomii Społecznej.

W skład tego modelu będzie wchodzić „Kawiarenka", która znajdować będzie się na terenie budynku Środowiskowego Domu Samopomocy w Łęcznej. Będziemy serwować pyszną kawę i ciasto. Ruszamy już wkrótce.



źródło: Model Tuinen

Legenda:

1. Parking
2. Centrum ogrodnicze
3. Szklarnia
4. Model ogrodu
5. Model ogrodu
6. Model ogrodowej osłony
7. Ogród
8. Model ogrodu
9. Model ogrodu
10. Restauracja

W realizacji tego przedsięwzięcia liczymy na pomoc i wsparcie samorządu, organizacji pozarządowych i Partnerstwa!

Obchody Jubileuszu

Obchody Jubileuszu zaplanowano na 16 września 2020. Oficjalna część uroczystości ma odbyć się w Zespole Parkowym na Podzamczu poprzedzona Mszą Świętą w Kościele pw. Św. Barbary w Łęcznej.

Program uroczystości:

Kościół św. Barbary w Łęcznej, Al. Jana Pawła II 97

10:00 Msza Święta

Zespół Parkowy na Podzamczu

11:30 Koncert w wykonaniu Szkoły Muzycznej Yamaha

Powitanie gości

Inscenizacja słowno-multimedialna „Jesteśmy wśród Was"

Wystąpienia okolicznościowe

Poświęcenie nowej siedziby

13:00 Obiad

Sponsorzy: